

## **ASPECTOS A TENER EN CUENTA PARA LA REALIZACION DE ALGUNOS EXAMENES**

Nos permitimos presentar Aspectos a tener en cuenta para la realización de algunos exámenes:

### **AUDIOMETRIA INGRESO - RETIRO**

El trabajador debe tener un reposo auditivo de 12 horas antes de la realización de la audiometría. (No haber trabajado expuesto a ruido, estado en ambientes ruidosos o haber escuchado música con audífonos). No se realizará la audiometría si al momento del examen el paciente presenta infección de vías respiratorias tales como faringitis, sinusitis o bronquitis o tapones de cerumen que obstruyan totalmente el conducto auditivo, en este último caso será remitido para realizar lavado auditivo.

### **AUDIOMETRIA CONTROL**

No se requiere estar en reposo auditivo a la exposición de ruido a nivel laboral, se puede realizar durante o al finalizar la jornada laboral. No se realizará la audiometría si al momento del examen el paciente presenta infección de vías respiratorias tales como faringitis, sinusitis o bronquitis o tapones de cerumen que obstruyan totalmente el conducto auditivo, en este último caso será remitido para realizar lavado auditivo.

### **ANTIGENO PROSTATICO**

Por lo menos 3 días de abstinencia sexual, no practicarse ningún masaje a nivel protático, no practicar ejercicios ni caminatas

### **CUADRO HEMÁTICO O HEMOGRAMA**

Preferiblemente sin actividad física en exceso antes de realizar la prueba.

### **COLESTEROL TOTAL, COLESTEROL LDL, COLESTEROL HDL O TRIGLICÉRIDOS**

Debe presentarse en estricta ayunas - Haber tomado una cena a más tardar a las 7 pm día anterior, la cual debe ser liviana, baja en grasas, y posteriormente no ingerir ningún alimento adicional (sólidos o líquidos) hasta después de realizarse el examen al día siguiente-. No debe ingerir bebidas alcohólicas 72 horas de la toma del examen.

### **COPROLÓGICO - MUESTRA DE MATERIA FECAL**

Recoja la muestra de una evacuación espontánea en recipiente estéril suministrado por el laboratorio o farmacia. NO contamine la muestra con orina o agua. Lleve la muestra al Laboratorio en el menor tiempo posible o consérvela en un lugar fresco. NO debe refrigerar. Las muestras diarreicas o líquidas se deben entregar y procesar una vez se recolecten. Para muestras seriadas, procure recogerlas durante los 3 días seguidos.

### **CITOLOGIA**

No debe aplicarse óvulos ni medicamentos intravaginales 8 días antes de la toma de la muestra. NO debe hacerse ducha vaginal el día de la toma de la muestra. No tenga relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra. No debe realizar la toma de la muestra durante el periodo menstrual, espera por lo menos 8 días posterior a este.

### **CULTIVOS DE HONGOS - KOH EN PIEL – PELO**

Absténgase de aplicar o consumir medicamentos antimicóticos 10 días antes de la toma de la muestra o según indicaciones de su médico. No se aplique talcos ni cremas desde el día anterior a la toma del examen.

### **CULTIVO DE HONGOS KOH EN UÑAS**

Debe llevar al laboratorio un cortaúñas personal. Remueva el esmalte de uñas, tres días antes de la muestra. No aplique cremas, ni lociones desde el día anterior de la toma. No aplique antimicótico local, 10 días antes de la toma de la muestra o según indicaciones de su médico.

### **ESPIROMETRÍA**

Si usted utiliza algún medicamento para control de enfermedades respiratorias (inhaladores. broncodilatadores) informe al examinador su nombre y dosis. Si al momento del examen presenta un estado gripal severo informe al examinador para determinar la realización del examen. No ingiera alimentos por lo menos una hora antes del examen. No debe llegar agitado al momento de realizar el examen.

### **FROTIS CON CULTIVO DE GARGANTA**

Estar en ayunas (no haber ingerido alimentos en horas de la mañana, no requiere 12 horas de ayuno). Lavar la boca únicamente con agua. No utilizar crema ni enjuague bucal el día de la toma de la muestra.

### **GLICEMIA**

Debe presentarse en estricta ayunas - Haber tomado una cena a más tardar a las 7 - 8 pm día anterior, la cual debe ser una comida normal, y posteriormente no ingerir ningún alimento adicional (sólidos o líquidos) hasta después de realizarse el examen al día siguiente-.

### **PARCIAL DE ORINA**

Deberá tomar la muestra de la primera orina de la mañana, previo aseo genital con abundante agua y jabón. Una vez realice el aseo, recoja la primera orina de la mañana de la siguiente manera: Descarte la primera parte de la micción, recoja directamente en el frasco recolector la segunda parte de la micción y deseche el resto. Entregar la muestra en el laboratorio en el menor tiempo posible una vez recolectada (dos horas máximo) Utilice recipiente estéril (suministrado por el laboratorio o adquirido en farmacia) No debe tener relaciones sexuales el día anterior de la toma de la muestra. No debe realizar actividades

físicas fuertes antes de la recolección de la muestra de orina. NO debe recoger muestra de orina durante el periodo menstrual.

### **RADIOGRAFÍA DE COLUMNA LUMBOSACRA - COCCIX**

El día anterior al examen el paciente deberá hacer dieta líquida (jugos sin leche, consumir alimentos como té, agua aromática, caldo sin grasa) No tomar leche, gaseosas, ni tinto. A las 6:00 pm el paciente tomará 1 Travat oral. El día del examen puede tomar té con galletas de soda. Si el estudio después de las 10:00 am puede tomar jugo o agua aromática con poca azúcar. No debe fumar antes ni durante la realización del examen.

### **SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL**

Durante 3 días antes de la recolección de la muestra, debe abstenerse de ingerir carnes rojas, alimentos como rábanos, brócoli, coliflor, manzana, banano, uva, café, té, Vitamina C y medicamentos como aspirina.

NO ingerir bebidas alcohólicas.

NO ingerir bebidas oscuras.

### **VISIOMETRÍA - OPTOMETRIA**

Si usted usa gafas o lentes de contacto que hayan sido formuladas deberá llevarlas al examen.